

Kaja Krebaum

MBSR Lehrerin
Begleitung bei Stressbewältigung
Geschäftsführerin Fotoschule / Fotografin

Ich begleite dich mit Achtsamkeit und Meditation zu mehr Ruhe, Kraft und Leichtigkeit. In meinen MBSR-Kursen kannst du lernen, Stress, Schmerz und emotionale Belastungen bewusst zu begegnen und einen heilsamen Umgang mit dem Leben zu entwickeln. Als Fotografin, MBSR-Trainerin, Coach und Mutter kenne ich Stress aus eigener Erfahrung. Meditation, tiefgründige Begegnungen, Natur, Yoga und gute Bücher geben mir Kraft und neue Perspektiven.

Achtsamkeitsausbildung
Odenwald-Institut

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2014
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Hauptstraße 30

69469 Weinheim

☎ 0 62 01 – 96 0 92 90
✉ info@kajakrebaum.de

<http://kajakrebaum.de/>