

Tomas Fronza

Musiker
zert. Meditations-Trainer
MBSR-Lehrer i.A.

Geboren am 01.12.1969 in Cles-Italien
Fachhochschulreife für Sozialwesen
Teils mehrjährige Reisen in Asien, Australien, den USA
und Ländern Europas
Pflegehelfer in Gerontopsychiatrischen Einrichtungen
Dreijährige Lehrer-Schüler Beziehung in der Linie des
Soto Zen
30 Jahre regelmässige Zazen-Meditation und anderer
Meditationsformen und
Austausch mit erfahrenen Lehrenden und Akademikern
30 Jahre Berufsmusiker als Multiinstrumentalist
Mitglied im Verband der Achtsamkeitslehrenden -
Deutschland



Adresse

MBSR in Ostwestfalen

✉ info@mbsr-owl.com

<http://mbsr-owl.com>