

## Elsa Ihde-Delhaes

Volljuristin  
Mindful Business & Life Coach  
Trainerin für Achtsamkeit & Stressbewältigung (MBSR)

### Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitszentrum Berlin  
Günter Hudasch

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit  
regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen  
Zusatzqualifikation



### Adresse

Fuchssteinerweg 31

13465 Berlin

☎ 0174 19 40 380

✉ [info@victorundvictoria.de](mailto:info@victorundvictoria.de)

<http://victorundvictoria.de>