VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Elsa Ihde-Delhaes



Volljuristin
Mindful Business & Life Coach
Trainerin für Achtsamkeit & Stressbewältigung (MBSR)

Achtsamkeitsausbildung
Achtsamkeitszentrum Berlin
Günter Hudasch

Als Trainer/in in Unternehmen
seit
regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation

Adresse
Fuchssteinerweg 31

13465 Berlin

0174 19 40 380
info@victorundvictoria.de

http://victorundvictoria.de