

**Elsa Ihde-Delhaes**

Volljuristin  
Mindful Business & Life Coach  
Trainerin für Achtsamkeit & Stressbewältigung (MBSR)



**Achtsamkeitsausbildung**  
Achtsamkeitszentrum Berlin  
Günter Hudasch

**Als Trainer/in in Unternehmen**  
seit  
regional tätig

Erfahrung in:

**Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen**  
Zusatzqualifikation

**Adresse**

Fuchssteinerweg 31  
13465 Berlin

📞 0174 19 40 380  
✉️ [info@victorundvictoria.de](mailto:info@victorundvictoria.de)  
<http://victorundvictoria.de>