

Ursula Tjorven(Ruf-und Künstlername) Figge

Senior Teacher (Level 3)

MBSR, MBCL und Yogalehrerin, Realization Process
Healing Ground Teacher
bildende Künstlerin
auch als Kunsttherapeutin tätig

Meine Motivation erwächst aus meiner 30-jährigen
Meditations-und Übungspraxis, immer wieder auch
inspiriert durch meine Lehrer/innen und ihrer Hingabe.
Für mich ist Lernen immer mit Weitergeben und
Weitergeben mit Lernen verbunden. Es ist das
gemeinsame "auf dem Weg sein", das mich glücklich
macht.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, MBSR/MBCL 20 Jahre Zen -
Schülerin des 2020 verstorbenen Zen-und
Kontemplationsmeister Willigis Jäger. Bestätigung als
Achtsamkeitslehrerin von ihm 2007.

Weitere Erfahrungen

2018 MBCL-Fortbildung bei Frits Koster und Jana
Wilms, Institut für Achtsamkeit.
2025/2026 Weiterbildung als "Realization Process
Healing Ground Teacher" (Spiritual Psychotherapy) bei
Dr. Judith Blackstone, USA.

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Am Scharfritz 11

97782 Gräfendorf

☎ 093579090345

☎ 0171/4984309

✉ Tjorven.Figge@gmx.de

<http://www.tjorven-figge.de>