

Melanie Schlachter

MBSR- und Achtsamkeitslehrerin | Referentin für
achtsamkeitsbasierte LehrerInnenbildung
Klangmassage-Praktikerin nach Peter Hess® |
Entspannungstrainerin Klang
Referentin für achtsamkeitsbasierte LehrerInnenbildung

Als dreifache Mutter und Vollzeit-Führungskraft stellte
die Stressbewältigung stets ein relevantes Thema in
meinem Leben dar. Diese persönlichen Erfahrungen
haben mich dazu inspiriert, die Bedeutung von
Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu erkennen und
schätzen zu lernen. Es bereitet mir große Freude, die
Haltung der Achtsamkeit u.a. als MBSR- und
Achtsamkeitslehrerin weiterzugeben und die positiven
Veränderungen, die ich selbst erfahren habe, auch
anderen zugänglich zu machen.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR- und Achtsamkeitslehrerin
Referentin für achtsamkeitsbasierte LehrerInnenbildung

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Erzbergerstr. 65

88239 Wangen im Allgäu

☎ 017622544213

✉ info@c-alma.de

<http://www.c-alma.de>