

Melanie Schlachter

MBSR- und Achtsamkeitslehrerin | Referentin für achtsamkeitsbasierte LehrerInnenbildung
Klangmassage-Praktikerin nach Peter Hess® |
Entspannungstrainerin Klang
Referentin für achtsamkeitsbasierte LehrerInnenbildung

Als dreifache Mutter und Vollzeit-Führungskraft stellte die Stressbewältigung stets ein relevantes Thema in meinem Leben dar. Diese persönlichen Erfahrungen haben mich dazu inspiriert, die Bedeutung von Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu erkennen und schätzen zu lernen. Es bereitet mir große Freude, die Haltung der Achtsamkeit u.a. als MBSR- und Achtsamkeitslehrerin weiterzugeben und die positiven Veränderungen, die ich selbst erfahren habe, auch anderen zugänglich zu machen.



Achtsamkeitsausbildung

MBSR- und Achtsamkeitslehrerin
Referentin für achtsamkeitsbasierte LehrerInnenbildung

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Erzbergerstr. 65
88239 Wangen im Allgäu

📞 017622544213
✉️ info@c-alma.de

<http://www.c-alma.de>