

Ines-Caroline Mahr

Selbstständig als systemische Supervisorin, Coach und Beraterin (DGSF)
staatlich anerkannte Arbeitserzieherin
Systemisch denken. Achtsam handeln. Bewusst wirksam sein.
Als MBSR-Lehrerin sowie systemische Supervisorin, Coach und Beraterin (DGSF) begleite ich Menschen mit warmherziger Präsenz und fachlicher Klarheit. Mein Schwerpunkt liegt auf Stressreduktion, Resilienz und Führung – in achtsamen Räumen, die innere Ruhe, Reflexion und Entwicklung fördern.



Achtsamkeitsausbildung

ZAS Stuttgart:
Unter der Leitung von Susanne Breuninger-Ballreich und Dr. Britta Hölzel

Fortbildungen

Systemische Supervisorin (DGSF)
Systemische Coach (DGSF)
Systemische Beraterin (DGSF)
Systemische Therapeutin

Zweijähriger Zertifikatslehrgang Führungskompetenz durch Mindful Leadership, Universität Witten/ Herdecke und Trigon Entwicklungsberatung

Systemische Organisationsentwicklung nach Trigon und SySt

Basis Curriculum in positiver Psychologie – EUPPA Zertifiziert

Aufbauweiterbildung „Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen“

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1999
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Blumenstraße 7
60318 Frankfurt am Main

📞 015128732213
✉️ mbsr@icm-frankfurt.de

<http://www.icm-frankfurt.de>

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation
[Weitere Erfahrungen](#)
[Siehe Webseite](#)