VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Ines-Caroline Mahr



Selbstständig als systemische Supervisorin, Coach und Beraterin (DGSF)
staatlich anerkannte Arbeitserzieherin

Systemisch denken. Achtsam handeln. Bewusst wirksam sein.
Als MBSR-Lehrerin sowie systemische Supervisorin, Coach und Beraterin (DGSF) begleite ich Menschen mit warmherziger Präsenz und fachlicher Klarheit. Mein Schwerpunkt liegt auf Stressreduktion, Resilienz und Führung – in achtsamen Räumen, die innere Ruhe, Reflexion und Entwicklung fördern.

Achtsamkeitsausbildung
ZAS Stuttgart:
Unter der Leitung von Susanne Breuninger-Ballreich und Dr. Britta Hölzel

Fortbildungen
Systemische Supervisorin (DGSF)
Systemische Coach (DGSF)
Systemische Beraterin (DGSF)
Systemische Therapeutin

Zweijähriger Zertifikatslehrgang Führungskompetenz durch Mindful Leadership, Universität Witten/ Herdecke und Trigon Entwicklungsberatung

Systemische
Organisationsentwicklung nach Trigon und SySt

Basis Curriculum in positiver Psychologie – EUPPA Zertifiziert

Aufbauweiterbildung „Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen“

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 1999
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse
Blumenstraße 7

60318 Frankfurt am Main

015128732213
mbsr@icm-frankfurt.de

http://www.icm-frankfurt.de

VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation
Weitere Erfahrungen
Siehe Webseite