

**Lara Alte-Teigeler**

Psychologische Psychotherapeutin  
Meditations- und Yogalehrerin  
lebendig, erforschend, präsent und humorvoll.  
Als Psychotherapeutin sowie Yoga- und  
Meditationslehrerin verbinde ich Gespräch, Körperarbeit  
und Achtsamkeit.  
Ich freue mich auf dich und den Kurs!

**Achtsamkeitsausbildung**

Hatha & Vinyasa Yoga (200 Std. Grundausbildung),  
Indien

**Psychotherapie und Kliniken**

Psychol. Psychotherapeut/in

**Sprachen**

Deutsch

**Adresse**

Eimsbütteler Chaussee 52A  
20259 Hamburg

📞 +49 151 46202198  
✉️ hallo@alte-teigeler.de

<http://www.alte-teigeler.de>