

Lara Alte-Teigeler

Psychologische Psychotherapeutin (TP)
Meditations- und Yogalehrerin

lebendig, erforschend, präsent und humorvoll.

Als Psychotherapeutin sowie Yoga- und
Meditationslehrerin verbinde ich Gespräch, Körperarbeit
und Achtsamkeit.

Ich freue mich auf dich und den Kurs!

Achtsamkeitsausbildung

Hatha & Vinyasa Yoga (200 Std. Grundausbildung),
Indien

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

Sprachen

Deutsch

Adresse

Eimsbütteler Chaussee 52A

20259 Hamburg

☎ +49 151 46202198

✉ hallo@alte-teigeler.de

<http://www.alte-teigeler.de>