VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Lara Alte-Teigeler

Psychologische Psychotherapeutin (TP)
Meditations- und Yogalehrerin

lebendig, erforschend, präsent und humorvoll.
Als Psychotherapeutin sowie Yoga- und Meditationslehrerin verbinde ich Gespräch, Körperarbeit und Achtsamkeit.
Ich freue mich auf dich und den Kurs!

Achtsamkeitsausbildung

Hatha & Vinyasa Yoga (200 Std. Grundausbildung), Indien

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

Sprachen

Deutsch

Adresse

Eimsbütteler Chaussee 52A

20259 Hamburg

+49 151 46202198
hallo@alte-teigeler.de

http://www.alte-teigeler.de