

Hella Göbel

Touristikerin

Die Wogen des Lebens haben mir zur Achtsamkeit gebracht. Im Laufe einer mehrfachen Brustkrebserkrankung habe ich Akzeptanz, innere Ruhe und Gelassenheit im MBSR gefunden und das Selbstmitgefühl kultivieren können. Gerne inspiriere ich Menschen, wieder zu mehr Gelassenheit im Alltag zu finden und mit sich selbst in Kontakt zu treten.

Sprachen Englisch, Deutsch



Adresse

♦ 0151-57 13 79 63☑ Hella@kunstderachtsamkeit.de

https://kunstderachtsamkeit.de