

## Jurgita Jantzi

MBSR-Lehrerin  
Dozentin (M.A.)  
Systemische Therapeutin & Familientherapeutin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (IAS), Dr. Linda Lehrhaupt

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

#### Weitere Erfahrungen

- \* freiberufliche Tätigkeit als Dozentin seit 2016
- \* Gesundheitsmanagement
- \* Hypnosystemische Lösungsstrategien für Aufgaben in Coaching, Team- & Organisationsentwicklung, Therapie & Supervision
- \* Achtsamkeitstraining mit Jugendlichen



### Adresse

65195 Wiesbaden

☎ 0176-20549486

✉ kontakt@jurgita-jantzi.de

<http://www.Jurgita-Jantzi.de>