

## Iris Teicher

MBSR-Lehrerin  
Coach  
Trainerin

Zertifizierte MBSR-Trainerin (2025, MBSR-MBCT Verband). Erfahrung in Stressmanagement („Stark im Stress“, ZPP), Betriebliches Gesundheitsmanagement (TÜV), INQA- und AI-Coach. Langjährige Praxis in Führungskräfte- und Organisationsentwicklung, systemisch und hypnosystemisch fundiert.

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Veröffentlichungen

Digitale Resilienz: Kernkompetenz für eine neue  
Arbeitswelt

<https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-658-46095-2>

Personal-entwicklung: Von Hypothesen zur Wirkung  
Aktualisierungslieferung Nr. 308 Dezember 2024,  
PERSONAL Entwickeln, Das aktuelle Nachschlagewerk  
für Praktiker, Verlag Wolters Kluwer

Digitale Resilienz als Zukunftskompetenz

<https://www.duz.de/beitrag/!/id/1737/digitale-resilienz-als-zukunftskompetenz>

### Adresse

Am Kirschgarten 24

79367 Weisweil

☎ 07646915889

☎ 015783985494

✉ [info@iris-teicher.de](mailto:info@iris-teicher.de)

<http://www.iris-teicher.de>