

Iris Teicher

MBSR-Lehrerin
Coach
Trainerin

Zertifizierte MBSR-Trainerin (2025, MBSR-MBCT Verband). Erfahrung in Stressmanagement („Stark im Stress“, ZPP), Betriebliches Gesundheitsmanagement (TÜV), INQA- und AI-Coach. Langjährige Praxis in Führungskräfte- und Organisationsentwicklung, systemisch und hypnosystemisch fundiert.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen

Digitale Resilienz: Kernkompetenz für eine neue
Arbeitswelt

<https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-658-46095-2>

Personal-entwicklung: Von Hypothesen zur Wirkung
Aktualisierungslieferung Nr. 308 Dezember 2024,
PERSONAL Entwickeln, Das aktuelle Nachschlagewerk
für Praktiker, Verlag Wolters Kluwer

Digitale Resilienz als Zukunftskompetenz

<https://www.duz.de/beitrag/!id/1737/digitale-resilienz-als-zukunftskompetenz>

Adresse

Am Kirschgarten 24

79367 Weisweil

☎ 07646915889

☎ 015783985494

✉ counselling1@online.de

<http://www.iris-teicher.de>