

## Rients Görbitz

Zertifizierter Lehrer für Achtsamkeit und MBSR  
Zertifizierter Mindful2Work-Lehrer  
MCP-Teacher

»Ich glaube, dass Kinder und Erwachsene alles in sich tragen, was sie brauchen, um den Wandel unserer Zeit mit Achtsamkeit, Mitgefühl und innerer Stärke zu meistern. Als Vater und zertifizierter Achtsamkeitslehrer begleite ich Kinder, Eltern und Pädagog\*innen dabei, Vertrauen, Resilienz und Verbundenheit zu fördern – für ein bewusstes und erfülltes Leben.«

### Achtsamkeitsausbildung

- Seit über 15 Jahren tägliche Meditationspraxis
- Zertifizierter Lehrer für Achtsamkeit und MBSR (2023 bei Gerd Metz)
- Mindful Compassionate-Parenting-Teacher (2024 bei Jörg Mangold)
- Zertifizierter Mindful2Work-Teacher (2025 bei Susan Bögels)

### Fortbildungen

Trainer, Coach und Consultant in agilen und unternehmenskulturellen Veränderungsprozessen.

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Haubachstr. 23

22765 Hamburg

☎ +4915678555900

✉ r.goerbitz@aware.ooo

<http://aware.ooo>