

Maria Mäbert

MBSR- und Achtsamkeitslehrerin

Hallo! Die Menschen, mit denen ich arbeite, beschreiben mich als unaufgeregt und einfühlsam. Meine Praxisanleitungen sind trauma- und diversitätssensibel. Ich vermittele Achtsamkeit mit Klarheit, Lebendigkeit und Raum für Selbsterfahrung.

Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen!



Adresse

Fritz-Reuter-Allee 65

12359 Berlin

☎ 015758228386

✉ hallo@mariamaebert.de

<http://www.mbsr-mit-maria.de/>