VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Birgit Zimmermann

Physiotherapeutin
Heilpraktikerin Physiotherapie

In meiner langjährigen Arbeit als Physiotherapeutin sowie zertifizierte Achtsamkeitslehrerin liegt es mir besonders am Herzen, den Menschen in seiner Individualität und mit seiner persönlichen gesundheitlichen Fragestellung, ganzheitlich zu betrachten, anzunehmen und wertschätzend zu begleiten.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR- Lehrerin
MBPM- Breathworks Lehrerin

Fortbildungen

Team Coach
Waldbaden Kursleitung

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2023
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Adresse

http://hams-therapie.de