

**ottilie wenzler**

MBSR-Lehrende  
Coach, Trainerin, Beraterin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie (i.A.)

In einer Welt des ständigen Tuns öffne ich Räume für  
Wahrnehmung, Selbstmitgefühl und innere Klarheit.  
Leben verstehe ich als fortlaufenden  
Entwicklungsprozess – und als Geschenk, das im  
gegenwärtigen Moment angenommen wird.



**Als Trainer/in in Unternehmen**  
seit 2018  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

**Adresse**

Uferstr. 29  
88149 Nonnenhorn

 01718351828  
 ottile.wenzler@gmx.net  
<http://ottile-wenzler.com>