

### ottilie wenzler

MBSR-Lehrende  
Coach, Trainerin, Beraterin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie (i.A.)

In einer Welt des ständigen Tuns öffne ich Räume für  
Wahrnehmung, Selbstmitgefühl und innere Klarheit.  
Leben verstehe ich als fortlaufenden  
Entwicklungsprozess – und als Geschenk, das im  
gegenwärtigen Moment angenommen wird.

#### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2018  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



#### Adresse

Uferstr. 29

88149 Nonnenhorn

☎ 01718351828

✉ [ottilie.wenzler@gmx.net](mailto:ottilie.wenzler@gmx.net)

<http://ottilie-wenzler.com>