

Svea Bethge

Lehrerin

Besonders spannend an der Achtsamkeitspraxis finde ich die innere freundliche Haltung des Wahrnehmens und des Nicht-Bewertens und dass es immer ein "Jetzt" gibt.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt



Adresse

Treiberpfad 28

24941 Flensburg

☎ 0461 1600969
✉ svea@bethge.blog