

## **Svea Bethge**

## Lehrerin

Besonders spannend an der Achtsamkeitspraxis finde ich die innere freundliche Haltung des Wahrnehmens und des Nicht-Bewertens und dass es immer ein "Jetzt" gibt.

## Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt



Adresse
Treiberpfad 28
24941 Flensburg

♦ 0461 1600969☑ svea@bethge.blog