

## Marja Moritz

Dipl. Pädagogin  
MBSR-Lehrerin

MBSR ist für mich ein Weg, mit mir selbst in stetigem Kontakt zu sein und hierdurch stimmigere Entscheidungen im Trubel meines Alltags zu treffen.

## Achtsamkeitsausbildung


Odenwald-Institut

## Sprachen

Englisch, Deutsch, Türkisch

## Adresse

22297 Hamburg

 015739491846

 kontakt@jetzt-hier-sein.de

<http://www.jetzt-hier-sein.de>