VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Marja Moritz

Dipl. Pädagogin
MBSR-Lehrerin

MBSR ist für mich ein Weg, mit mir selbst in stetigem Kontakt zu sein und hierdurch stimmigere Entscheidungen im Trubel meines Alltags zu treffen.

Achtsamkeitsausbildung
Odenwald-Institut

Sprachen
Englisch, Deutsch, Türkisch

Adresse

22297 Hamburg

015739491846
kontakt@jetzt-hier-sein.de

http://www.jetzt-hier-sein.de