

### Christian Birke

MBSR - Achtsamkeitslehrer  
Personal Coach xpand & persolog  
Gastgeber, Personal Coach, MBSR-Lehrer  
Verwurzelt in der First-Class-Hotellerie und heutiger  
Coach vereine ich Achtsamkeit,  
Persönlichkeitsentwicklung und Natur zu einem  
einzigartigen Ansatz. Mit MBSR-Kursen und Coaching  
an der Ostsee begleite ich Menschen zu mehr Klarheit  
und innerer Ruhe – mit dem Ziel, eine bessere Welt  
durch Mitgefühl und Gelassenheit zu gestalten.



### Achtsamkeitsausbildung

Odenwald Institut bei Renate Kommert und Gabi  
Junklewitz sowie: Heike Born, Dr. Boris Bornemann, Dr.  
Sven Satyadhara Lohrey und weiteren...

### Fortbildungen

Wellness-Hotel-Trainer - WHR Deutschland  
xpand Certified Personal Coach  
Zertifizierter Trainer persolog  
Qualitätscoach Service-Qualität Deutschland - DEHOGA  
- IHK  
Ausbilder nach AEVO - IHK Rhein-Nekar

### Adresse

Herderstrasse

24116 Kiel

📞 043190861471  
✉️ coach@christianbirke.de

<http://www.christian-birke-coaching.de>

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004  
regional tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung  
**Weitere Erfahrungen**  
Waldführerausbildung in Wohllebens Waldakademie