

Christian Birke

MBSR - Achtsamkeitslehrer
Personal Coach xpand & persolog
Gastgeber, Personal Coach, MBSR-Lehrer
Verwurzelt in der First-Class-Hotellerie und heutiger
Coach vereine ich Achtsamkeit,
Persönlichkeitsentwicklung und Natur zu einem
einzigartigen Ansatz. Mit MBSR-Kursen und Coaching
an der Ostsee begleite ich Menschen zu mehr Klarheit
und innerer Ruhe – mit dem Ziel, eine bessere Welt
durch Mitgefühl und Gelassenheit zu gestalten.



Achtsamkeitsausbildung

Odenwald Institut bei Renate Kommert und Gabi
Junklewitz sowie: Heike Born, Dr. Boris Bornemann, Dr.
Sven Satyadhara Lohrey und weiteren...

Fortbildungen

Wellness-Hotel-Trainer - WHR Deutschland
xpand Certified Personal Coach
Zertifizierter Trainer persolog
Qualitätscoach Service-Qualität Deutschland - DEHOGA
- IHK
Ausbilder nach AEVO - IHK Rhein-Nekar

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004
regional tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung
Weitere Erfahrungen
Waldführerausbildung in Wohllebens Waldakademie

Adresse

Herderstrasse

24116 Kiel

📞 043190861471
✉️ coach@christianbirke.de

<http://www.christian-birke-coaching.de>