

Christian Birke

MBSR - Achtsamkeitslehrer
Personal Coach xpanD & persolog
Gastgeber, Personal Coach, MBSR-Lehrer
Verwurzelt in der First-Class-Hotellerie und heutiger
Coach vereine ich Achtsamkeit,
Persönlichkeitsentwicklung und Natur zu einem
einzigartigen Ansatz. Mit MBSR-Kursen und Coaching
an der Ostsee & Namibia begleite ich Menschen zu
mehr Klarheit und innerer Ruhe – mit dem Ziel, eine
bessere Welt durch Mitgefühl und Gelassenheit zu
gestalten.

Achtsamkeitsausbildung

Odenwald Institut bei Renate Kommert und Gabi
Junklewitz sowie: Heike Born, Dr. Boris Bornemann, Dr.
Sven Satyadhara Lohrey und weiteren...

Fortbildungen

Wellness-Hotel-Trainer - WHR Deutschland
xpanD Certified Personal Coach
Zertifizierter Trainer persolog
Qualitätscoach Service-Qualität Deutschland - DEHOGA
- IHK
Ausbilder nach AEVO - IHK Rhein-Nekar

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004
regional tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Waldführerausbildung in Wohllebens Waldakademie



Adresse

Herderstrasse

24116 Kiel

☎ 043190861471

✉ coach@christianbirke.de

<http://www.christian-birke-coaching.de>