

Christiane Brandauer

Systemische Psychotherapeutin
Erziehungswissenschaftlerin Dozentin
Kinesiologin, Psychomotoriktherapeutin, Lerntherapeutin

SATI (Achtsamkeit), eine dem Menschen angeborene Fähigkeit, sich etwas zu vergegenwärtigen. Sie kann dabei helfen, den gegenwärtigen Moment bewusst zu machen, sich zu fokussieren oder Vergangenes zu reflektieren, ohne sich in Gedanken oder Emotion zu verlieren.

SATI - Achtsamkeit mit allen Sinnen erfahren. Als Gruppenangebot und ganz individuell. An Land, wie auf dem Wasser.

Achtsamkeitsausbildung

Odenwald Institut Tromm

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Sprachen

Niederländisch, Englisch, Deutsch



Adresse

Am Tannenberg 5

64342 Seeheim-Jugenheim

☎ 015233577105
✉ chris_brandauer@yahoo.de

<http://www.stressreduktion-achtsamkeit.de>