

Christiane Brandauer

Systemische Psychotherapeutin
Erziehungswissenschaftlerin Dozentin
Kinesiologin, Psychomotoriktherapeutin, Lerntherapeutin
SATI (Achtsamkeit), eine dem Menschen angeborene
Fähigkeit, sich etwas zu vergegenwärtigen. Sie kann
dabei helfen, den gegenwärtigen Moment bewusst zu
machen, sich zu fokussieren oder Vergangenes zu
reflektieren, ohne sich in Gedanken oder Emotion zu
verlieren.

SATI - Achtsamkeit mit allen Sinnen erfahren. Als Gruppenangebot und ganz individuell. An Land, wie auf dem Wasser.

Achtsamkeitsausbildung

Odenwald Institut Tromm

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Sprachen

Niederländisch, Englisch, Deutsch



Adresse

Am Tannenberg 5

64342 Seeheim-Jugenheim

6 015233577105

chris_brandauer@yahoo.de

http://www.stressreduktion-achtsamkeit.de