

Michael Keßler

systemischer Berater

Dipl. Pädagoge

Erwachsenenbildung/ Betriebspädagoge

Michael Keßler (Jahrgang 1974)

- bereits mehr als dreißig Jahre auf dem Weg zu lachender Achtsamkeit, mit viel Erfahrung in Meditation und Yoga.

- langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung u.a. mit den Themen Zeitmanagement/Work-Life-Balance.

- als Lehrer mit dem Thema „Achtsamkeit in der Schule“ und MBSR nach Jon Kabat-Zinn auf dem Weg.

Achtsamkeitsausbildung

mbsr-Lehrer (Institut für Achtsamkeit)

Achtsamkeit in der Schule (Benediktushof)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004

regional tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Zusatzqualifikation



Adresse

Ringstraße 14

66636 Tholey

☎ 015782476443

✉ gelao@posteo.de

<http://www.gelao.de/kursangebotebirkenfeld>