

Alexander Ziebell

Trainer und Berater

Ich bin zertifizierter MBSR-Lehrer mit Erfahrung in Unternehmen und technischem Background. Ich begleite Menschen & Organisationen dabei, gesund, fokussiert und wirksam zu arbeiten. Meine MBSR-Kurse und Trainings sind alltagsnah, wissenschaftlich fundiert und stärken mentale Resilienz im Beruf.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2020 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Deutsch



Adresse

12049 Berlin

♦ †4915157601716☑ hallo@achtsam-mit-alex.de

https://achtsam-mit-alex.de/