

## Nächste Kurse von Ralf Braun

### mbsr-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 25.10.2024    **Ende:** 13.12.2024

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

### Adresse

Peter-Friedhofen-Haus

Florinspaffengasse 4

56068 Koblenz