

Ralf Braun

kath. Theologe

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg

Fortbildungen

Kath. Theologe

mbsr- und mbcl-Lehrer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012

bundesweit tätig

Erfahrung in

Gesundheitsmanagement

Veröffentlichungen

mindful@work. Anleitungen für einen achtsamen
Arbeitsalltag, Stuttgart 2018

<https://www.klett-cotta.de/suche?vt=mindful>



Adresse

In der Hohl 9

56191 Weitersburg

☎ 0173/3144160

✉ info@achtsamkeit-seelsorge.de

<http://www.achtsamkeit-seelsorge.de>