

## Dipl.-Psych. Sondra Hörz

Diplom-Psychologin  
Management Trainerin  
Business Coach

Achtsamkeitsausbildung  
ZEB Nürnberg

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1999  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation

### Weitere Erfahrungen

Internationale Tätigkeit

### Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch



### Adresse

Erste Ochsenkoppel 17

23566 Lübeck

☎ 01705338558  
✉ [info@sondra-hoerz.de](mailto:info@sondra-hoerz.de)