

## Katharina Beckmann

## Yogalehrerin

Yogalehrerin (Hatha Yoga in der Tradition nach T. Krishnamacharya und nach B.K.S. Iyengar), MBSR - Lehrerin

## Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitsinstitut Ruhr in Essen

## Weitere Erfahrungen

- -Iyengar Yoga Ausbildung
- -ViniYoga Weiterbildung mit dem Schwerpunkt Individualunterricht
- -Sitzgruppenleiterin (Benediktushof Holzkirchen)



Adresse
Schulstr. 13
45665 Recklinghausen

♦ 01575 5820042☑ info@yoga-vest.de

http://www.yoga-vest.de