

Katharina Beckmann

Yogalehrerin

Yogalehrerin (Hatha Yoga in der Tradition nach T. Krishnamacharya und nach B.K.S. Iyengar), MBSR - Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitsinstitut Ruhr in Essen

Weitere Erfahrungen

- Iyengar Yoga Ausbildung
- ViniYoga Weiterbildung mit dem Schwerpunkt Individualunterricht
- Sitzgruppenleiterin (Benediktushof Holzkirchen)



Adresse

Schulstr. 13

45665 Recklinghausen

☎ 01575 5820042
✉ info@yoga-vest.de

<http://www.yoga-vest.de>