VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Tobias Rook



MBSR - Lehrer
systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut (DGSF)
Sozialpädagoge (FH)

Als MBSR-Lehrer, systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut (DGSF) sowie Sozialpädagoge (FH) begleite ich Menschen in herausfordernden Lebenssituationen. Dabei verbinde ich Achtsamkeit, therapeutische Kompetenz und langjährige psychosoziale Erfahrung.

Achtsamkeitsausbildung

im Achtsamkeitszentrum Berlin bei Günter Hudasch

Adresse

Kniepervorstadt

18435 Stralsund

01702744202
tobiasrook@posteo.de

http://tobiasrook.carrd.co