

Ernest Pokel

MBSR Lehrer Lehrer Sek I. Tischlermeister

Hier ist die weiter gekürzte Version mit maximal 300 Zeichen:

Ich bin Vater, Großvater, Sonderpädagoge und Tischlermeister. Mein erfülltes Leben mit Glück, Herausforderungen und Krisen hat mich mit wertvollen Erfahrungen bereichert. Lernen und Lehren sind meine Leidenschaft. Als MBSR-Trainer helfe ich Menschen, Stress bewusster zu begegnen und mehr Gelassenheit zu finden.



Englisch, Deutsch



Adresse Blockwinkel 16

27251 Scholen

+49 1724172010+49 1724172010

☑ MIndful.leben@gmail.com

https://www.mindful-leben.de