

Ernest Pokel

MBSR Lehrer
Lehrer Sek I.
Tischlermeister

Hier ist die weiter gekürzte Version mit maximal 300 Zeichen:

Ich bin Vater, Großvater, Sonderpädagoge und Tischlermeister. Mein erfülltes Leben mit Glück, Herausforderungen und Krisen hat mich mit wertvollen Erfahrungen bereichert. Lernen und Lehren sind meine Leidenschaft. Als MBSR-Trainer helfe ich Menschen, Stress bewusster zu begegnen und mehr Gelassenheit zu finden.



Sprachen

Englisch, Deutsch

Adresse

Blockwinkel 16

27251 Scholen

☎ +49 1724172010
☎ +49 1724172010
✉ MIndful.leben@gmail.com

<https://www.mindful-leben.de>