Martina Miesler

Viele Jahre habe ich Abteilungen im Bereich Bildung und Marketing in großen Kultureinrichtungen geleitet, mit vielen Menschen gearbeitet und sie kennengelernt. Fast jeder erfährt im Laufe seines Lebens die negativen Folgen, die große Stress-Belastungen an Körper und Seele anrichten können. Meine eigenen Erfahrungen mit der heilsamen Wirkung von Meditation und Achtsamkeit möchte ich gern weitergeben.

Adresse

http://www.Martina-Miesler.de