VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Marita Gräfer

Business Coach
MBSR Lehrerin
Business Trainerin

Gesund und erfüllt leben und arbeiten - das ist mein Ansporn! Achtsamkeit hilft uns, wieder mit uns selbst in Kontakt zu kommen und bewusst auf die Dinge, die von außen auf uns zukommen und uns manchmal sehr fordern, zu reagieren.

Achtsamkeitsausbildung
ZEB Nürnberg bei Gerd Metz

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2023
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Paul-Sorge-Str. 140

22455 Hamburg-Niendorf

0174/9474761
kontakt@graefer-coaching.de

http://www.graefer-coaching.de