

Marita Gräfer

Business Coach
MBSR Lehrerin
Business Trainerin

Gesund und erfüllt leben und arbeiten - das ist mein
Ansporn! Achtsamkeit hilft uns, wieder mit uns selbst in
Kontakt zu kommen und bewusst auf die Dinge, die von
außen auf uns zukommen und uns manchmal sehr
fordern, zu reagieren.

Achtsamkeitsausbildung

ZEB Nürnberg bei Gerd Metz

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2023
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Englisch, Deutsch

Adresse

Paul-Sorge-Str. 140

22455 Hamburg-Niendorf

 0174/9474761

 kontakt@graefer-coaching.de

<http://www.graefer-coaching.de>