

Silvija Kauric

Diplom-Psychologin

Als Diplom-Psychologin, psychosoziale Beraterin/Coach und MBSR-Lehrerin freue ich mich meine Klient*innen bei einem gesundheitsförderlichem und freudvollen Leben zu unterstützen und die mentale Gesundheit gemeinsam zu stärken.

Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitszentrum.Berlin

Fortbildungen

Hypno-systemische Beraterin, Führungskräfte-Coach, Mediatorin, Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Expertin für mentale Gesundheit & Selbstfürsorge



Adresse

☎ 01772982563
✉ info@mbsr-falkensee.de

<http://www.mbsr-falkensee.de>