

Carolyn Eismann

Wirtschaftspsychologin MSc.

Ich bin Wirtschaftspsychologin (M.Sc.), zertifizierte Achtsamkeitslehrerin mit mehrjähriger Erfahrung in der Psychometrie. Achtsamkeit bedeutet für mich, innezuhalten und präsent zu sein und mit Offenheit wahrzunehmen – innen wie außen. Es berührt mich jedes Mal aufs Neue, zu sehen, was die Achtsamkeitspraxis bei Menschen bewirken kann.

Achtsamkeitsausbildung

Gerd Metz, Zentrum für Entwicklung und Bewusstsein,
Nürnberg

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeit in Unternehmen

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Stahltwiete 15d

22761 Hamburg

☎ 01726132683

✉ info@carolin-eismann.de

<http://www.carolin-eismann.de>