VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Johanna Marx



Achtsamkeit und MBSR Lehrerin
Projektmanagement, Chefin vom Dienst
Grafik Designerin

Lass uns gemeinsam daran arbeiten, deinen Alltag wieder achtsam, bewusster, gelassener und erfüllter zu gestalten.
Ich bin Johanna Marx, zertifizierte Achtsamkeit und MBSR Lehrerin und unterstütze dich gerne persönlich – zum Beispiel in einem MBSR-Kurs – auf deinem Weg zu einem entspannteren und glücklicheren Leben.
Vereinbare jetzt einen persönlichen, unverbindlichen Gesprächs-Termin oder nimm deine Buchung für den nächsten Kurs vor, um deinen ersten Schritt zu mehr Lebensqualität zu machen!

Achtsamkeitsausbildung
ZEB Nürnberg
Zentrum für Entwicklung und BewusstSein mit Dipl. Psych. Gerd Metz, Yeshe Brost, Peter Paanakker, Dr. Ulrich Ott, Yesche Udo Regel, Angelika Regel, Dr. Harald Banzaf

Fortbildungen
Gewaltfreie Kommunikation - Hamburger Institut für Gewaltfreie Kommunikation

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2018
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Sprachen
Englisch, Französisch, Deutsch

Adresse
Baakenallee 41

20457 Hamburg

017665299530
achtsamkeit@johanna-marx.de

http://www.johanna-marx.de