

Kirstin Forstmann

Realschullehrerin
Achtsamkeitslehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Ich biete Kurse für Erwachsene, Jugendliche und Kinder an:

Erwachsene: mbsr, Vertiefungskurse, Achtsamkeitstag und Schnupperangebote

Jugendliche: mbsr- Teens, msc-Teens und weitere Formate

Kinder: Happy Panda und weitere Formate

Ich freue mich auf dich!

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation


Sprachen

Deutsch

Adresse

Kirchstraße 30

79100 Freiburg

 0174/ 4565634

 info@achtsam-dreisam.de

<https://achtsam-dreisam.de>