VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Kirstin Forstmann

Realschullehrerin
Achtsamkeitslehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Ich biete Kurse für Erwachsene, Jugendliche und Kinder an:
Erwachsene: mbsr, Vertiefungskurse, Achtsamkeitstag und Schnupperangebote
Jugendliche: mbsr- Teens, msc-Teens und weitere Formate
Kinder: Happy Panda und weitere Formate
Ich freue mich auf dich!

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Sprachen

Deutsch

Adresse

Kirchstraße 30

79100 Freiburg

0174/ 4565634
info@achtsam-dreisam.de

https://achtsam-dreisam.de