

Angelika Scharfenberg

Physiotherapeutin in einer neurologischen Klinik
MBSR Lehrerin
Craniosacral Therapeutin

Mir ist es wichtig einen Raum anzubieten, in dem es möglich ist, zur Ruhe zu kommen und die Chancen zu erfahren, die im direkten Erleben des gegenwärtigen Augenblicks liegen. So können sich Handlungsspielräume eröffnen, jenseits von Erwartungen, Prinzipien, Mustern - auch bei chronischem Stress, Schmerz und Überforderung - und die eigene Vitalität und Lebensfreude gestärkt werden.

Achtsamkeitsausbildung
bei Arbor

Psychotherapie und Kliniken
Weitere Erfahrungen

Ich arbeite seit 30 Jahren in einem neurolog. Krankenhaus mit schwer erkrankten PatientInnen, ihren Angehörigen und den Fachkräften aus Pflege und Therapie und weiß, wie herausfordernd dies für alle Beteiligten sein kann.



Adresse

Zennerstraße 6

81379 München

☎ 0176 55502309
✉ angelika.scharfenberg@gmail.com