

Angelika Scharfenberg

Physiotherapeutin in einer neurologischen Klinik
MBSR Lehrerin
Craniosacral Therapeutin

Im Kurs ist es möglich, zur Ruhe zu kommen und zu erfahren, welche Chancen im direkten Erleben des gegenwärtigen Augenblicks liegen. Wenn die eigenen Erwartungen, Prinzipien und automatischen Reaktionen erkannt werden, können sich Handlungsspielräume eröffnen - auch bei chronischem Stress, Schmerz und Überforderung - und die eigene Vitalität und Lebensfreude kann gestärkt werden.

Achtsamkeitsausbildung
bei Arbor

Psychotherapie und Kliniken
Weitere Erfahrungen

Ich arbeite seit 30 Jahren in einem neurolog. Krankenhaus mit schwer erkrankten PatientInnen, ihren Angehörigen und den Fachkräften aus Pflege und Therapie und weiß, wie herausfordernd dies für alle Beteiligten sein kann. Sei es als Betroffene/r noch etwas anderes zu spüren als Schmerz und Beeinträchtigung, sei es als Angehörige/r oder Therapeut/in sich nicht selbst aus den Augen zu verlieren.



Adresse

Emil Geis Straße 35

81379 München

☎ 0176 55502309
✉ angelika.scharfenberg@gmail.com