

## **Ulrike Schlicht**

Fachärztin für Psychatrie Sozialmedizin

In unserer sich schnell verändernden Welt verlieren wir leicht das Wesentliche aus den Augen - unsere innere Ruhe. Wenn Sie den Herausforderungen des Lebens gelassener begegnen wollen, ist ein MBSR Kurs das Richtige für Sie. Teilnehmer berichten oft von einer tiefen Veränderung in ihrem Leben. Sie fühlen sich entspannter, klarer im Kopf und sind besser in der Lage, den alltäglichen Stress zu bewältigen.

## Weitere Erfahrungen

Fachärztin für Psychiatrie und Sozialmedizin



## Adresse

Althütter Straße 30

67697 Otterberg

**%** 016095955937

**%** 016095955937

http://mbsr-otterberg.de