VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Katja von Baum



MBSR-Lehrerin
Yogalehrerin BDY (in Ausbildung)
Kunstwissenschaftlerin

Seit vielen Jahren bildet das Üben von Achtsamkeit einen grundlegenden Bestandteil meines Lebens. Auch in schweren Zeiten ist es das Fundament meines Lebensglückes. Diese Erfahrung hat mich dazu bewogen, meinen ursprünglichen Beruf als Kunstwissenschaftlerin aufzugeben, um mich der Vermittlung der Achtsamkeitspraxis zu widmen.

Achtsamkeitsausbildung
IAS Institut für Achtsamkeit

Sprachen
Englisch, Französisch, Deutsch, Italienisch

Adresse
Neusser Str. 52

50670 Köln

+49 170 497 86 39
katjavonbaum@aol.com