

Beate Knott

Psychologische Psychotherapeutin

Ich bin Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin mit langjähriger Berufserfahrung und war zuletzt von 2010 bis 2025 in eigener Praxis in München niedergelassen. Meine Behandlungsschwerpunkte waren depressive Störungen, Angst- und Zwangsstörungen. 2008 bin ich zum ersten Mal mit Achtsamkeit in Berührung gekommen und habe die Achtsamkeitspraxis seitdem in mein Leben und meine therapeutische Arbeit integriert.



Achtsamkeitsausbildung

Centre for Mindfulness research and practice (Bangor University, UK) und Aufbautraining MBCT am Institut für Achtsamkeit Bedburg.

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

--

80634 München

g --

6 0175 491 5056

□ praxis@beate-knott.de

http://www.beate-knott.de