

Beate Knott

Psychologische Psychotherapeutin

Ich bin als Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin überwiegend in psychiatrischen, sozialpsychiatrischen Kontexten sowie von 2010 bis 2025 in eigener Praxis psychotherapeutisch tätig gewesen und habe die Achtsamkeitspraxis in meine therapeutische Arbeit integriert.

Heute interessiere ich mich vor allem dafür, die Gesundheit und das Wohlbefinden jenseits von Störungsdagnosen mit Hilfe der Achtsamkeitspraxis zu fördern. Aktuell biete ich MBSR Kurse online an.



Achtsamkeitsausbildung

Centre for Mindfulness research and practice (Bangor University, UK) und Aufbautraining MBCT am Institut für Achtsamkeit

Adresse

Psychologische
Psychotherapeutin

80997 München

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

Sprachen

Englisch, Deutsch



--



0175 491 5056



praxis@beate-knott.de

<http://www.beate-knott.de>