

### Iris Dr. med. Lemke

Fachärztin f. Psychiatrie und Psychotherapie  
Fachärztin f. Neurologie

Beruflich ist Achtsamkeit für mich bereits seit 2001 ein wichtiger Therapiebaustein. Mein Lebensalltag als Ärztin ist immer wieder sehr herausfordernd. Im Rahmen meiner eigenen Meditationspraxis konnte ich dabei selber auch am eigenen Leib die heilsame Wirkung von Achtsamkeit immer wieder erfahren. Es ist mir deshalb ein besonderes Anliegen geworden, das Wissen um das Thema Achtsamkeit auch präventiv an möglichst viele Menschen weiterzugeben.



#### Adresse

Landsberger Str. 527

81241 München

☎ 0176/55957725

✉ kontakt@psychotherapie-lemke.com

<http://www.psychotherapie-lemke.com>