

Maja Kuhn

Selbstständig
Pflegehelferin

Meine persönliche Liebe zur Meditation, zur Stille und zur Naturverbundenheit führte mich zum MBSR. Mein erstes Schweigeretreat eröffnete mir wahre Wunder, mein Leben erscheint mir seitdem viel intensiver und reicher. Auf diesem Weg habe ich gelernt, durch Achtsamkeit immer mehr im gegenwärtigen Augenblick zu leben und mir dadurch Freiheit, sowie mehr Zeit und Lebensqualität zu schenken.

Fortbildungen

AKiJu

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1999

tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Sprachen

Deutsch



Adresse

Im Sand 14

63755 Alzenau in Unterfranken

☎ 01639878680

✉ info@maja-kuhn.de

<http://www.maja-kuhn.de>