

### Gabriela Lindl

MBSR & Deep Rest Lehrerin; Mindfulness Coach; Artist  
dipl. Schauspielerin & Sängerin  
Auftrittscoachin & Speakerin

Achtsamkeit ist für mich nicht nur eine Praxis, sondern  
der Nährboden für Heilung, Inspiration und Kreativität.  
Sie gibt mir Halt und fördert die Verbundenheit in allen  
Bereichen meines Lebens.

In meinem Podcast „She She Power“ verbinde ich  
Frauen und teile wertvolle Einsichten und Erfahrungen.  
Ich lebe das, was ich lehre, und es erfüllt mich, als  
Wegbegleiterin zu fungieren und andere auf ihrer Reise  
zu unterstützen.



### Adresse

Prenzlauer Allee 217

10405 Berlin

📞 01723046948  
✉️ mail@sheshepower.com

<http://www.sheshepower.com>

Als Trainer/in in Unternehmen  
seit 2017  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

### Sprachen

Tschechisch, Englisch, Deutsch, Italienisch