

Martina Lutz

MBSR Lehrerin

Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Ich habe Biologie, Psychologie, Neurowissenschaft und Philosophie studiert (M.Sc.) und bei einer Langzeitstudie zu den Auswirkungen von MBSR auf Emotionsdifferenzierung (Fähigkeit, eigene Gefühle klar zu benennen) mitgewirkt. Neben meiner Ausbildung zur MBSR-Lehrerin habe ich eine Ausbildung in ganzheitlicher Körpertherapie gemacht und im Bereich Nachhaltigkeit gearbeitet. Aktuell gebe ich MBSR-Kurse sowie Einzel-Sessions und Retreats zum Lösen von im Körper gespeicherten Emotionen und Traumata.



Achtsamkeitsausbildung

Mind & Brain (M.Sc.), Humboldt-Universität zu Berlin
Ausbildung zur MBSR-Lehrerin, Institut für Achtsamkeit
(IAS)

Weitere Erfahrungen

Tantrisch-Taoistische Körperarbeit, Tantric Journey (TJ)

Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch, Schwedisch

Adresse

Urbanstraße 118

10967 Berlin

01627419561

lutz.martina@gmail.com

<http://www.rosenwaldhof.de/veranstalter/martina-lutz>