

Martina Lutz

MBSR Lehrerin Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Ich habe Biologie, Psychologie, Neurowissenschaft und Philosophie studiert (M.Sc.) und bei einer Langzeitstudie zu den Auswirkungen von MBSR auf Emotionsdifferenzierung (unsere Fähigkeit, eigene Gefühle genauer wahrzunehmen) mitgewirkt. Neben meiner Ausbildung zur MBSR-Lehrerin habe ich eine Körpertherapie-Ausbildung gemacht und gebe aktuell Workshops und Einzel-Sessions zum Lösen von im Körper gespeicherten Emotionen und Traumata. Mehr unter: www.rosenwaldhof.de/veranstalter/martina-lutz

Achtsamkeitsausbildung

Mind & Brain (M.Sc.), Humboldt-Universität zu Berlin Ausbildung zur MBSR-Lehrerin, Institut für Achtsamkeit (IAS)

Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch, Schwedisch



Adresse
Glogauer Straße 21
10999 Berlin Kreuzberg

01627419561
 ☐ lutz.martina@gmail.com