

Melissa Gein

Sozialpädagogin BA
Achtsamkeitslehrerin
Yogalehrerin

Hi, mein Name ist Melissa. Ich bin Sozialpädagogin,
Yoga- und Meditationslehrerin und
Achtsamkeitsverbreiterin!

Mit meinen Kursen möchte ich Achtsamkeit für alle
Menschen gleichermaßen zugänglich, verständlich und
greifbar machen.
Egal ob Yin Yoga Stunden, MBSR- Kurse oder Kurse für
Schwangere.
– es dreht sich alles um das Thema Achtsamkeit.

Ich freu mich sehr dich bei deinem Weg in ein
achtsames und freudiges Leben zu begleiten.

Achtsamkeitsausbildung

Zentrum für Bewusstsein Nürnberg Gerd Metz

Achtsamkeitsmeditation Phil E. Lemke

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Weitere Erfahrungen

Ausgebildete Yogalehrerin

-Yin Yoga

-Vinyasa Yoga

-Prä- & Postnatal Yoga

-Baby Yoga

Autorin für Meditationen

Erfahrung als Sozialpädagogin in leitender Position

Sozialpädagogin im Bereich Menschen mit psychischen
Erkrankungen

Sprachen



Adresse

✉ post@achtsamkeitshalber.de

<https://achtsamkeitshalber.de/>

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Einfach meditieren. Einfach achtsam leben.

<https://open.spotify.com/show/0Z0FOpTTiEhj8WeSQvDvNV?si=fcb5e349a57d47af>