

## Prof. Dr. Hubert Ostermaier

Professor  
Coach

Prof. Dr. Hubert Ostermaier lehrt und forscht auf dem Gebiet des Mindful Leadership. Er ist MBSR-Lehrer nach den Richtlinien des Verbands der Achtsamkeitslehrenden MBSR-MBCT und Mitentwickler von Achtsamkeitsformaten an Hochschulen und für Unternehmen. Er bietet gleichermaßen Seminare für die Bewältigung wachsender Anforderungen im Privaten wie in Organisationen an.



## Adresse

<https://www.eah-jena.de/wi/fachbereich/per>