

Reka Forster-Pal

Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Dipl. Sportwissenschaftlerin
Fenkid Kursleitung

Mein erster MBSR-Kurs den ich besuchte, war für mich sehr bereichernd, prägend und lebensverändernd, so dass in mir der tiefe Herzenswunsch entstand selber MBSR-Kurse anzubieten. Ich dachte mir : " Wenn in einem meiner MBSR - Kursen, nur eine Person so tief berührt wird ich damals, dann wäre das Leben noch ein Stück sinnvoller."

Ich freue mich viele Menschen begleiten zu können auf ihrem persönlichen Weg in einem MBSR-Kurs.

Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Fenkid Kursleiterin

Sprachen

Englisch, Deutsch, Ungarisch

Adresse

Blutenburgstr.96

80636 München

☎ 017620814801

✉ info@raum-lebensbaum.de

<http://www.raum-lebensbaum.de>