

Nächste Kurse von Alexander Dr. phil. Holthaus

English Talks: "Navigating our Turbulent Times with Mindfulness"

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Grundlagenvortrag mit praktischen Übungen, Gesprächsformat (in der Reihe "English Talks" für die Expat Community in München)

Beginn: 04.07.2024

Uhrzeit: 18.00 - 19.30 Uhr

Adresse

VHS München

Einsteinstrasse 28

81675 München

Sunday Seminar: "Happy Mindfulness Day"

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 21.07.2024

Uhrzeit: 10.00 - 17.00 Uhr

Adresse

VHS München

Einsteinstrasse 28

81675 München