

Alexander Dr. phil. Holthaus

Freier Pädagoge
MBSR-Lehrer
Entspannungspädagoge

Achtsamkeitsausbildung

Deutsches Institut für Achtsamkeit und
Stressbewältigung (IAS), Cambridge Buddhist Centre,
Institute for Mindfulness-Based Approaches (IMA), Saki
Santorelli (GHA)

Sprachen

Englisch, Deutsch, Italienisch



Adresse

Dall'Armistraße 3

80638 München

☎ 1793925436
✉ info@animadverte.de

<http://www.animadverte.de>