

Dr. Jutta Stern

Business Developer

Being - achtsames Sein ist für mich ein zentrales Prinzip menschlichen Seins überhaupt.

Mit der Achtsamkeit erlebe ich ein wachsendes Mehr an bewusstem und tragendem Sein. Meinen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern einen geschützten Raum zu bieten um solche eigenen Erfahrungen zu machen ist meine Passion.

Achtsamkeitsausbildung

2022 MBSR Kurslehrerin am Odenwald-Institut

Fortbildungen

2023 Kursleitung Waldbaden / Shinrin Yooku an der Deutschen Akademie für Waldbaden

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2022

regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

64625 Bensheim

☎ 01708555076

✉ juttastern111@gmail.com

<http://www.linkedin.com/in/dr-jutta-stern-84>