

## Nächste Kurse von Jürgen Birlinger

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 27.08.2024    **Ende:** 22.10.2024

**Uhrzeit:** 19.00 - 21.30 Uhr

### Adresse

Birlinger Akademie

Oskar Maria Graf Str. 21

82229 Seefeld