

Nächste Kurse von Myriam Denzel

Sangha-Abend (Vertiefungsabend für Meditationserfahrene/ehem. Kursteilnehmer*innen)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Die Vertiefungsabende richten sich an Meditationserfahrene und ehemalige

MBSR-/Achtsamkeits-Kursteilnehmer*innen.

Teilnahme nur nach Aufnahme in den Mailverteiler möglich: denzel@achtsam-md.de

Beginn: 03.06.2024

Uhrzeit: 19:30-21:30 Uhr

Adresse

Praxis für Psychotherapie, Körperarbeit und Coaching Anja Pusch

Dürerstr. 105

68163 Mannheim

Achtsamkeitstraining für Lehrkräfte / Mindfulness Training For Teachers

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

*** Achtsamkeitstraining in der Schule für Lehrer*innen im Rhein-Neckar-Raum / Mindfulness Training

For Teachers in the area Rhine-Neckar (MA/LU/HD) ***

For further information and offer, please contact via info@achtsam-md.de.

Beginn: 04.06.2024

Adresse

In Schule / in school

Region Rhein-Neckar

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

*** AUSGEBUCHT! Nächster Tag der Achtsamkeit am 9. November 2024 ***

Beginn: 15.06.2024 **Ende:** 15.06.2024

Uhrzeit: 10-16 Uhr

Adresse

Praxis für Psychotherapie, Körperarbeit und Coaching Anja Pusch

Dürerstr. 105

68163 Mannheim

MBSR Info-Stunde

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Info-Stunde für alle Interessierten an Meditation, Achtsamkeit und MBSR: Die Info-Veranstaltung ist kostenlos, um Voranmeldung wird gebeten: info@achtsam-md.de. Eingeladen sind alle, die sich für

eine Teilnahme am MBSR 8-Wochen-Kurs, Start am 10. September 2024, interessieren.

Beginn: 01.07.2024 **Ende:** 01.07.2024

Uhrzeit: 19:30-20:30 Uhr

Adresse

Praxis für Psychotherapie, Körperarbeit und Coaching Anja Pusch

Dürerstr. 105

68163 Mannheim

MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Präsenzkurs; Online-Teilnahme via Zoom möglich

Beginn: 10.09.2024 **Ende:** 19.11.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Praxis für Psychotherapie, Körperarbeit und Coaching Anja Pusch

Dürerstr. 105

68163 Mannheim

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Für Menschen mit Achtsamkeits- /Meditationserfahrung und ehem. MBSR Kursteilnehmer*innen: Stille erfahren, Ruhe finden, Energien tanken, sich achtsam bewegen, bewusst speisen, sich erden, zu sich finden- einen Tag wie ein Retreat erleben! Begrenzte Teilnehmerzahl- Nur nach voriger Anmeldung unter 0172/7212285 oder denzel@achtsam-md.de

Beginn: 09.11.2024 **Ende:** 09.11.2024

Uhrzeit: 10-16 Uhr

Adresse

Praxis für Psychotherapie, Körperarbeit und Coaching Anja Pusch

Dürerstr. 105

68163 Mannheim