

**Bernadette Müller-Elmau**

MBSR-Lehrerin  
Achtsamkeitscoach  
Körpertherapeutin

Das Herzstück meiner Arbeit ist die Frage "Was ist heilsam?". Heilsames für unseren Geist, unseren Körper und unser Herz, aber auch Heilsames für ein gutes Miteinander und die Welt.

MBSR-Training · Achtsamkeitsbasiertes 1:1 Coaching ·  
Körperarbeit



**Adresse**

Schulzestr. 1

13187 Berlin

📞 0175-2232728  
✉ kontakt@koerper-natur-coaching.de

<http://www.koerper-natur-coaching.de>