

## Jana Acker

Psychologin  
Sportwissenschaftlerin  
Yogalehrerin

Hallo,  
du bist gestresst und nicht mehr in deiner Mitte? Wie  
wäre es mit einer MBSR-Auszeit nur für dich? Zum  
Wiederaufladen und Kraft tanken? Mit meinen  
beruflichen Erfahrungen im Betrieblichen  
Gesundheitsmanagement und in der Beruflichen  
Rehabilitation kann ich dir bei körperlichen und  
psychischen Herausforderungen unterstützend zur Seite  
stehen. Ich freue mich dich kennen zu lernen.



### Adresse

72070 Tübingen

✉ [kontakt@janaacker.de](mailto:kontakt@janaacker.de)

<http://janaacker.de>