VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Jana Acker

Psychologin
Sportwissenschaftlerin
Yogalehrerin

Hallo,
du bist gestresst und nicht mehr in deiner Mitte? Wie wäre es mit einer MBSR-Auszeit nur für dich? Zum Wiederaufladen und Kraft tanken? Mit meinen beruflichen Erfahrungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und in der Beruflichen Rehabilitation kann ich dir bei körperlichen und psychischen Herausforderungen unterstützend zur Seite stehen. Ich freue mich dich kennen zu lernen.

Adresse

72070 Tübingen

kontakt@janaacker.de

http://janaacker.de